

# YIN & YANG-YOGA-URLAUBSREISE IN SPANIEN

12. BIS 19. MAI 2018



**Hatha-Yoga, Yin- Yoga, Klang-Yoga, Chakra-Yoga, Hormon-Yoga,  
Thai-Yoga-Massage.....**

**so viel Spielarten des Yoga so individuell wie du selbst**

*zum Entspannen, Stressabbau und zur Harmonie von Körper, Geist und Seele*

**in der Nähe von Alicante, Spanien in einem Haus am Meer (ca. 800 m zum Strand), ruhige  
Lage mit Garten, Pool, Terasse, incl. vollvegetarische Verpflegung und Flughafentransfer  
ab 895,- Euro pro Person im DZ komplett zzgl. Flug**

mit



**Monika Schostak: Yogalehrerin (BDY/EYU u. GGF): [www.monika-schostak.de](http://www.monika-schostak.de)**

Hatha-, Vital/Hormon- und Yin-Yoga sowie Thai-Yoga-Massage

und

**Kerstin Grief: Yogalehrerin (verschiedene Ausbildungen): [www.yogatraum.net](http://www.yogatraum.net)**

Yin & Yang-, Chakra-, Klang-Yoga, Kinder-Yoga, Thai-Yoga-Massage

*Geeignet für alle, die Yoga mit Urlaub an einem wunderschönen Ort am Meer verbinden möchten,  
für Anfänger und Yogaerfahrene, die Übungen richten sich nach den Teilnehmer/innen.*

**Anmeldung für:**

**Yoga-Urlaubsreise im Yogahaus Sunnysolutions in Spanien, Alicante 12. bis 19.05. 2018**

Name

Vorname:

Geburtsdatum:

.....  
Strasse

Postleitzahl:

Ort:

.....  
Telefon :

E-Mail:

.....  
**Komplettpreis pro Person im DZ für 7 Tage : 545,- €**

**Einzelzimmerzuschlag pro Person/Tag (DZ als EZ): 12,50 €**

**Seminargebühr: 350,- €**

**incl.**

- Transfer Flughafen Alicante hin und zurück (einmalig für alle). Es besteht auch die Möglichkeit mit dem Bus für 9,50 Euro vom Flughafen nach Alicante zu fahren.

- Unterkunft:

Haus in 800 m Strandnähe / Garten / Pool / Terrasse / Ruhige Lage

- Verpflegung:

Erstes Frühstück /zweites Frühstück / Mittag- oder Abendessen / genügend kalte und warme Getränke / Fruchtkorb ( Mango, Papaya, Bananen, Äpfel, Orangen und alles was die Saison bietet)

- Das Haus ist komplett ausgestattet und beinhaltet Bettwäsche, Handtücher, Hygieneartikel etc.

**zzgl.** Flug, mit Ryanair/Norwegian von Köln/Bonn, Frankfurt Karlsruhe oder Eurowings von Düsseldorf

**Anmeldeschluss: 01. März 2018**

**Bitte Zimmer reservieren:** (bitte vorne ankreuzen)

**Einzelzimmer für 632,50 €**

**Doppelzimmer für 545,- €/Person**

Stornobedingungen des Hauses:

- Bei Annullation 45-30 Tage vor Anreise: 70% vom totalen Preis
- Bei Annullation 30-10 Tage vor Abreise: 80% vom totalen Preis
- Bei Annullation 10-0 Tage vor Abreise 100% vom totalen Preis

**Hiermit melde ich mich verbindlich zur Yoga-Urlaubsreise in Spanienvom 12.-19.05. 2018 an:**

Nach Eingang von 30% des Zimmerpreises bis spätestens 03.03.2018 (EZ:190,-€, DZ: 164,- €) ist für mich ein Platz reserviert. Den Restbetrag (EZ: 442,50 €, DZ: 381,- €) sowie die Seminargebühr von 350,- Euro überweise ich bis spätestens 12.04.2018 auf das Konto von Monika Schostak:

Kreissparkasse Köln, IBAN: DE34 3705 0299 0342 5506 45, BIC/SWIFT: COKSDE33)

Meine Kursteilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Ort .....

Datum.....

Unterschrift .....

**Bitte ausfüllen und zurücksenden an:** Monika Schostak, Robert-Koch-Weg 19, 51545 Waldbröl