

Ein YOGA-WOCHENENDE NUR FÜR DICH IM TAGUNGSHAUS KARNEOL IM MÜNSTERLAND



*zum Entspannen, Stressabbau und zur Harmonie von Körper, Geist und Seele:
Einmal nur für dich nur für dich selbst da sein*

im Tagungshaus Karneol mit viel Stille in einer wunderschönen Natur

Sellen 2, 48565 Steinfurt

<https://www.tagungshaus-karneol.de>

von

Freitag, 6. August bis Sonntag 8. August 2027



Mit Monika Schostak und Yvonne Lamers: Yogalehrerinnen

Geeignet für Alle

Anfänger und Yogaerfahrene, die Übungen richten sich nach den Teilnehmer/innen.

Wir starten morgens mit Hatha Yoga und nachmittags lassen wir mit Yin-Yoga, Tiefenentspannung, Meditation, Mantrasingen, etc. den Tag ausklingen. Auf Wunsch auch Thai-Yoga- oder Selbstmassage.

Daneben gibt es viel Zeit für Stille, Gespräche und alles was sein möchte.

Die Anreise ist freitagnachmittags ab 15 Uhr mit Kaffee, Tee und Kuchen, dann lernen wir uns ein wenig kennen und nehmen gegen 18:30 Uhr gemeinsam das Abendessen ein.

Seminarende ist am Sonntag nach dem Mittagessen gegen 14 Uhr

Die Mahlzeiten sind vegetarisch und werden vom Haus immer frisch zubereitet, sie enthalten Frühstück, Mittagessen, Abendessen, dazwischen Kaffee/Tee und Kuchen. Ein Obstkorb steht immer für alle zur Verfügung. Die Zimmer sind einfach, es gibt keinen Fernseher darin, es ist ansonsten alles vorhanden.

Der Seminarpreis beträgt 280,- Euro

zzgl. Übernachtungskosten mit voller Verpflegung für das ganze Wochenende:

Im Doppelzimmer: 260,- Euro/Person, im Einzelzimmer 290,- Euro/Person

Anmeldung für:

Yoga-Wochenende im Tagungshaus Karneol 06.04. bis 08.08.2027

Name

Vorname:

Geburtsdatum:

.....
Strasse

Postleitzahl:

Ort:

.....
Telefon :

E-Mail:

.....
Anmeldeschluss: 24. Februar 2027

Übernachungskosten für das ganze Wochenende mit voller Verpflegung:

Im Doppelzimmer: 260,- Euro/Person

Im Einzelzimmer 290,- Euro/Person

Die Bezahlung der Zimmer, Speisen + Getränke wird im Tagungshaus vorgenommen

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Yoga-Wochenende vom 6.-8.August 2027 im Tagungshaus Karneol, Steinfurt an. Nach Eingang der Anmeldung und der Seminargebühr ist für mich ein Platz reserviert.

Stornogebühren bis 6 Monate Wochen vor Anreise keine Gebühren

Danach muss es mit dem Haus abgeklärt werden.

Oder es findet sich ein/e Ersatzteilnehmer/in.

Die Seminargebühr von 280,- Euro überweise ich bis spätestens 24.02.2027 auf folgende

Bankverbindung:

Monika Schostak, Kreissparkasse Köln

Kto.-Nr. 0342550645, BLZ: 37050299

IBAN: DE34 3705 0299 0342 5506 45

BIC/SWIFT: COKSDE33

Meine Kursteilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Ort

Datum.....

Unterschrift

Bitte ausfüllen und zurücksenden an: Monika Schostak, Nelkenweg 4, 53819 Neunkirchen-Seelscheid
oder einscannen und per Mail schicken an mschostak@web.de

www.monika-schostak.de, Email: mSchostak@web.de

Tel.: +49(0)2247-9002877, Mobil: +49(0)170-3216638